

En dag på Sandbjerg Plejehjem i en Coronatid.

”Godmorgen, har du sovet godt? - Solen skinner og vi tager fat på en ny dag”

Sådan lyder det fra personalet (vi plejer at kalde dem pigerne), når de kommer hver morgen for at hjælpe os i gang med morgenritualet. Nogle beboere har brug for meget hjælp. Andre lister sig selv i gang med bad og påklædning.

Til morgenmad kan man få næsten alt hvad man kan ønske sig: havregrød, øllebrød, blødkogt æg, ostemad, franskbrød med marmelade, yoghurt, mælk, te og kaffe og vand. Alt serveres i fællesrum eller på beboerens egen stue efter eget ønske, Vær-så-god!

Sommetider må nogle af os udskyde morgenmåltidet lidt, fordi vi ønsker og glæder os til, uden forstyrrelser at være med til morgensang i TV kl. 9.05.

Nogle bruger formiddagen i egne stuer og andre hygger sig køkkenet med dem, der arbejder der.

Frokost kl. 11.45 – se bare her:

Der kan være en lille lun ret til forret. Derefter smørrebrød med stort udvalg af lækkerier, alt pyntet og appetitvækkende. Så kommer der franskbrød med ost eller pålægschokolade, og til sidst: hapser af frisk frugt.

Dorte har fået den gode ide at vise en række af ”Morgensang på TV ”, hver mandag kl. 10.15, hvor vi ellers plejer at synge sammen med Kathrine.

Et par store arrangementer har vi haft i gårdhaven. Først kom Jesper Madsen med sin guitar. Han spillede og sang, og det var han god til, trods kulde og blæst og truende regn. I sidste uge kom ”citrondrengen” med sit udstyr. Denne gang i sol og blomster på bordene og glas på bordene og dans mellem bordene.

Øvrige planlagte arrangementer har været aflyst pt.

Eftermiddagskaffen kan vi ikke helt finde ud af, hvornår er???? Omkring kl. 15.00, med hjemmebagt brød hver dag. Der er ikke noget fællesprogram for eftermiddagen, men solen og den friske forårvind lokker: Kom ud! - Spørg en af pigerne, hvis du har brug for hjælp.

Middagsmaden serveres kl. 17.30. vi får dejlig mad hver dag. Somme tider føles det næsten som festmad med kød og fisk og grøntsager, næsten altid med forskelligt tilbehør. Det ville være et godt tilbud hvis maden hver dag blev præsenteret på forhånd, så man nemmere kunne vælge mellem lækkerierne.

Aftenkaffe ved 20 tiden. Nogen foretrækker at få det på egen stue. En lille flok er sammen om at se TV i fællesstuen.

Så kommer de igen, pigerne, de gæve piger, og spørger stilfærdigt om, hvornår man kunne ønske sig at komme i seng. En stille og rolig afslutning på dagen.

TAK FOR DET – TAK FOR ALT DET HELE.

Men et lille suk:

Det kan næsten føles fængselsagtig at opleve, at vores nære familie kommer personligt med en gavehilsen, og så blot må aflevere den ved hoveddøren, uden at vi ser hinanden.

Else Skovhøj. Beboer på Sandbjerg.